





# Savoir apprendre ?

Les mécanismes qui favorisent l'apprentissage autonome



## Pitch

Dans un monde où l'information est immédiate, l'enjeu n'est plus l'accès au savoir, mais la capacité à apprendre avec rigueur, discernement et continuité. Cette conférence propose une méthodologie concrète pour développer l'autonomie d'apprentissage : planifier, choisir les bonnes stratégies, s'auto-évaluer et ajuster efficacement.

## Publics concernés

RH/L&D, managers, équipes projet, enseignants, formateurs, étudiants, adultes en formation continue.

## Objectifs

- Définir ce qu'est l'autonomie d'apprentissage et comment la construire.
- Développer des routines de métacognition : planifier, monitorer, ajuster.
- Apprendre à s'auto-évaluer sans biais paralysants (perfectionnisme, découragement, surconfiance).
- Renforcer la persévérance et la qualité d'effort, sans surinvestissement improductif.

## Déroulé

- Autonomie : clarification des mécanismes et des conditions de réussite.
- Les piliers : objectifs, stratégie, suivi, feedback, ajustement.
- La gestion des erreurs comme source de progression et non comme verdict.
- Outils terrain : routines courtes et grille de décision selon le type de tâche.

## Méthode et style

Conférence très pratico-pratique, structurée comme une boîte à outils. Les participants testent des micro-techniques et repartent avec une démarche réutilisable.

## Résultats attendus

Une méthode simple pour piloter son apprentissage, augmenter la qualité des progrès et réduire la dépendance à l'encadrement ou aux solutions "toutes faites".

## Options

- Déclinaison managers : développer l'ownership et l'apprentissage continu en équipe.
- Déclinaison parents/éducation : soutenir sans sur-contrôler.
- Atelier associé : coaching d'apprentissage et plan de progression personnalisé.

***The Learning Revolution by Dr. Sarah Chardonens***